

**Posa't  
en marxa**

# Horari d'estiu

De l'1 de juliol al  
15 de setembre de 2014



**CAMPUSESPORT**  
ESPORT A LA UIB

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
15.15 a 16.00	<b>PISCINA</b>	Aquafit		Aqua-Tono		
17.15 a 18.00	SALA 1	Abdominals-Estiraments	GAC	loga		
	SALA 2	Indoor Cycling		Indoor Cycling		
18.15 a 19.00	SALA 1	Body-Art (Deep Work)	Power-Disk	Pilates-Terra	Power-Disk	
	SALA 2	Cardio-Box	Zumba	Step		Indoor Cycling
19.15 a 20.00	SALA 1	Pilates-Terra	loga	Body-Art		Pilates-Terra
	SALA 2	Step	Indoor Cycling	Indoor Cycling	Zumba	
19.30 a 20.15	<b>PISCINA</b>	Aquafit	Aquafit	Aquafit	Aqua-Tono	
20.15 a 21.00	SALA 1			GAC		Estiraments
	SALA 2	Indoor Cycling	Cardio-Box		Indoor Cycling	

## Gratuït per als socis

Es horaris i les activitats es podran modificar en funció de les necessitats de CampusEsport.  
\*Per a participar en les activitats marcades en color groc cal inscriure's abans a recepció.

**NOVETAT!**

Del 10 al 31 de juliol  
tots els dijous i divendres  
de 8.30 a 9.30 hores  
LOGA amb na Lucía  
al camp de futbol

